

**Dabei sein –
mit Bildung.**
vhs.

Die vhs Post ...

... erscheint viermal im Jahr.

... zeigt einen kleinen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm und stellt Menschen aus dem vhs-Leben vor.

... ab dieser Ausgabe mit mehr Inhalt und zum Blättern.

... liegt an vielen Orten im Landkreis Konstanz aus und wird auch direkt nach Hause geschickt.

Impressum

vhs Landkreis Konstanz e.V.,

Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen

Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz,

Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzende der Mitgliederversammlung:

Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz

Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz

Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Foto von Anke Engelhardt/Cover: Uwe Schilling

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 25.11.2022

Dabei sein – mit Bildung. vhs.

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere neue vhs-Post ist da und wir möchten Sie einladen, dabei zu sein! In rund 1.000 Kursen und Veranstaltungen in den Monaten Januar bis März 2023 können Sie gemeinsam lernen, kontrovers diskutieren, zusammen etwas für Ihre Gesundheit tun und Ihr Wissen erweitern, andere Perspektiven kennenlernen, sich ein eigenes Bild machen.

Neben einer Auswahl von Kursen aus unseren verschiedenen Themen- und Arbeitsbereichen, stellen wir Ihnen drei Kursleiterinnen vor, die uns einen ganz persönlichen Blick in ihre Arbeit bei der vhs gewähren. Sie werden beim Lesen leicht feststellen was Volkshochschule ausmacht: Dabei sein – sich etwas zusammen erarbeiten, was alleine viel schwieriger wäre. Dass dies so erfolgreich möglich ist, haben wir vielen engagierten und motivierten Kursleitenden zu verdanken, die ihre Teilnehmenden individuell unterstützen.

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre und interessante Kurs-Entdeckungen – vor Ort und Online.



Ihre Nikola Ferling
und das Team der vhs

Bleiben Sie informiert, schauen Sie regelmäßig auf www.vhs-landkreis-konstanz.de vorbei, dort finden Sie unser gesamtes Programm immer tagesaktuell.

 Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen und abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter.

Lehrerin wollte sie eigentlich nie werden.

... aber dann kam das Jahr 2015 und auch im Landkreis Konstanz gehörten Geflüchtete bald zum Straßenbild. Diese Menschen unmittelbar zu unterstützen und ihnen ehrenamtlich erste Sprachkenntnisse zu vermitteln, bedeutete für Anke Engelhardt den Einstieg in ein Berufsfeld, dessen Faszination sie bis heute nicht loslässt.

Durch eine umfassende Weiterbildung beim Goethe-Institut erhielt die promovierte Literaturwissenschaftlerin und Buchhändlerin die Befähigung, an der vhs in öffentlich geförderten Integrationskursen nebenberuflich zu unterrichten. Im Hauptberuf ist sie Archisleiterin an einem wissenschaftlichen Institut. Es ist der unmittelbare Kontakt zu Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern und Kulturen, der Anke Engelhardt immer wieder aufs Neue begeistert. »Beeindruckend sind die hohe Motivation und Leistungsbereitschaft der Allermeisten, die hier bei uns Fuß fassen wollen und sich dafür mächtig ins Zeug legen.«

Viele der Teilnehmenden arbeiten tagsüber und besuchen dann dreimal in der Woche von 18:00 bis 21:15 Uhr noch den Integrationskurs. »Das ist sehr anstrengend! Daher versuche ich, den Unterricht durch Gruppenarbeiten, digitale Medien und Spiele so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten.« In ihrem derzeitigen Integrationskurs unterrichtet Anke Engelhardt Menschen, deren Herkunftsländer unterschiedlicher nicht sein können: Eine junge Teilnehmerin aus der Ukraine sitzt neben einem Mitvierziger aus Nigeria, der sich wiederum besonders gerne in der Pause mit einem jungen Mann aus Afghanistan unterhält. Und das natürlich auf Deutsch! Besonders herausfordernd für den Unterricht sind die sehr unterschiedlichen Vorerfahrungen der Teilnehmenden, was Lernen und Schulerfahrung angeht. »Methodische Vielfalt, Spontaneität, der sich immer wieder bestätigende Glaube an die gegenseitige Hilfsbereitschaft der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und nicht zuletzt Humor sind für einen gelingenden Unterricht unverzichtbar.«

Das Zertifikat nach der Prüfung am Kursende ist das ersehnte Ziel und für viele eine erste Voraussetzung für ein »normales« Leben in Deutschland. Dabei sind die Ansprüche der Kursteilnehmenden in der Regel nicht hoch: Respekt, eine fair bezahlte Arbeit, das Glück und die Sicherheit ihrer Familien und eine gute Zukunft für ihre Kinder. Dazu einen Beitrag zu leisten ist Anke Engelhardts größte Motivation.

Die vhs bietet für Anfänger/-innen Integrationskurse mit und ohne vorherige Alphabetisierung sowie für Fortgeschrittene Berufssprachkurse an. Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert und an verschiedenen Orten, verteilt über den gesamten Landkreis Konstanz, angeboten. Die Mitarbeiterinnen der vhs unterstützen Interessierte bei der Beantragung der erforderlichen Zulassungsunterlagen. Dazu gibt es in den Geschäftsstellen der vhs in Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach jede Woche umfassende, kostenfreie Beratungsangebote und regelmäßig Einstufungstests.

Nähere Informationen finden Sie in der Rubrik »Deutsch« auf unserer Webseite.



5 x Fr, ab 13.01.23
18:00-20:00 Uhr
Teilnehmende: 6-9
 Kurs 45005

Italienisch A1 für die Reise
 (ohne Vorkenntnisse)
 Klaus Haase
 Konstanz, vhs, 74,00€

5 x Sa, ab 25.02.23
10:45-12:15 Uhr
Teilnehmende: 6-9
 Kurs 48060

Spanisch A1 für die Reise
 Silvana Luccarelli
 Singen, vhs, 60,00€

5 x Mo, ab 27.02.23
16:45-18:15 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 42050

Englisch A1+/A2 für die Reise
 Heidemarie Rebert-Trench
 Radolfzell, vhs, 115,00€

5 x Mi, ab 01.03.23
10:00-12:00 Uhr
Teilnehmende: 6-9
 Kurs 44050

Französisch A1 für die Reise
 (mit geringen Vorkenntnissen)
 Patricia Gulde
 Konstanz, vhs, 74,00€

5 x Do, ab 02.03.23
18:30-20:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49476

Neugriechisch A1 für die Reise
 Dr. Theodoros Tsoukalas
 Steißlingen Gemeinschaftsschule,
 115,00€

6 x Di, ab 21.03.23
18:00-19:30 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49556

Portugiesisch A1 für die Reise
 Kompaktkurs (ohne Vorkenntnisse)
 Fernanda Sequeira Wenger
 Singen, vhs, 138,00€

1 x Do, 12.01.23
19:30-21:00 Uhr
 Kurs 49024

Onlinevortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen – Wie geht das?,
 Malgorzata Müller, M.A.
 per Zoom, gebührenfrei

1 x Di, 28.03.23
18:30-20:30 Uhr
 Kurs 48600

Semana Santa en Sevilla (ab B1)
 Ein spanischsprachiger Abend
 Victoria Segura García
 Konstanz, vhs, 10,00€

9 x Di, ab 24.01.23
14:30-15:30 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Kurs 49290

Onlinekurs: Japanisch A1
 Für Anfänger am Nachmittag
 Shinobu Sawada
 per Zoom, 102,00€

8 x Mo, ab 30.01.23
18:00-19:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49030

Onlinekurs: Arabisch A1 für Anfänger
 Rasheed Zaharka
 per Zoom, 123,00€

8 x Mo, ab 30.01.23
16:15-17:45 Uhr
Teilnehmende: 6-9
 Kurs 49800

Schwedisch A1 für Anfänger
 Barbara Schreyer
 Konstanz, vhs, 96,00w€

8 x Di, ab 07.02.23
19:30-20:30 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Kurs 49914

Onlinekurs: Dänisch A1 für Anfänger
 Kirsten Holzapfel
 per Zoom, 91,00€

6 x Do, ab 23.02.23
18:00-19:30 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49102

Chinesisch A1 für Anfänger
 Meng-Ning Huang
 Konstanz, vhs, 138,00€

1 x Sa, 21.01.23
09:00-16:00 Uhr
 Kurs 49412

Latein Leseseminar:
Asterix – der Gallier
 Franz-Josef Glanzmann
 Konstanz, vhs, 86,00€

Alle Kurse finden Sie in der Rubrik »Fremdsprachen« auf unserer Webseite.

Sturmnomaden.

Wie der Klimawandel uns Menschen die Heimat raubt

Lesung mit Kira Vinke. In Kooperation mit der Seebrücke Konstanz.

Die Klimakrise wird Millionen die Lebensgrundlage entziehen. Schon heute versuchen Menschen sich durch Migration anzupassen und neue Existenzen aufzubauen. Die meisten Klimamigranten finden in ihren eigenen Ländern Zuflucht, doch auch der Druck auf europäische Grenzen wird steigen, wenn die Klimaschutzbemühungen zu kurz greifen. Kira Vinke gibt in ihrem bahnbrechenden, von Forschung und weltweiten Recherchen getragenen Buch den bedrohten Menschen Gesicht und Stimme. Sie macht deutlich, welche Veränderungen schon heute unumkehrbar sind – und welche Möglichkeiten wir noch haben, dem Klimawandel zu begegnen und den Betroffenen ein Bleiben oder eine Abwanderung in Sicherheit und Würde zu ermöglichen.

Dr. Kira Vinke, Jahrgang 1988, ist Leiterin des Zentrums für Klima und Außenpolitik der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik, Wissenschaftlerin am Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung und Co-Vorsitzende des Beirats der Bundesregierung »Zivile Krisenprävention und Friedensförderung«.



© Manolo Ty

Do, 12.01.23
19:30-21:00 Uhr
Kurs 10481

Fastnacht, Fasching und Karneval in Europa
Prof. Werner Mezger
Radolfzell, Zunfthaus Narrizella Ratoldi, 7,00€ *

Do, 19.01.23
19:30-21:00 Uhr
Kurs 11901

**Autobahn.
Ein Jahr zwischen Mythos und Alptraum**
Michael Kröchert
Konstanz, vhs, Astoria-Saal, 7,00€ *

Do, 26.01.23
19:30-21:00 Uhr
Kurs 12601

Der Loreley-Komplex – eine lyrische Reise
Kooperationsveranstaltung mit der Deutsch-Israelische-Gesellschaft, Bodensee Region
Gerd Buurmann
Konstanz, Kulturzentrum, Wolkenstein-Saal
Eintritt frei

Mo, 13.02.23
19:30-21:00 Uhr
Kurs 14300

**Politische Verhandlungen
besser verstehen**
Dr. Valentin Ade
Konstanz, vhs, Astoria-Saal, 7,00€ *

Do, 23.02.23
19:30-21:00 Uhr
Kurs 12810

Sturmnomaden. Wie der Klimawandel uns Menschen die Heimat raubt
Kira Vinke
Konstanz, vhs, Astoria-Saal, 7,00€ *

Di, 14.03.
17:00-18:30
Kurs 15103

**Stadtführung: Konstanz im Dritten Reich –
Auf den Spuren von Diktatur und Weltkrieg**
Ulrich Büttner
Treffpunkt: vhs, Katzgasse 7, 9,00€

**6 x Di, 21.03-
23.05.23, Präsenz
und Online**
Kurs 10071

**#klimafit – Klimawandel vor unserer
Haustür! Was kann ich tun?**
Theresa van Aken
Konstanz, vhs, Astoria-Saal, 25,00€

* frei für Schüler/-innen, Studierende und Gäste mit vhs-Vortragskarte.

Alle Termine auf unserer Webseite in der Rubrik »Vorträge«.



Mit Bewegung und Zuversicht zurück ins Leben.

Annette Nicolas, Pilates Kursleiterin, Flexibar Trainer

Ein rabenschwarzer Nachmittag im Juli bringt wie aus heiterem Himmel meine bewegte Welt zum Erliegen. »Sie haben eine Rippenserienfraktur, das Schulterblatt ist gebrochen, das Schlüsselbein ist zertrümmert, dazu ein offenes Schädel-Hirn-Trauma. Sie bleiben erst einmal hier.« So der Arzt in der Notfallstation nach meinem Fahrradsturz. Tage der Überforderung folgen, dazu Existenzängste - »werde ich wieder ganz gesund?« – All das beschäftigt mich vor allem während nächtlicher Grübeleien. Zuversicht erarbeite ich mir mit einer Mentalübung. In der Reha zeigen mir Therapeuten viele Übungen, die ich vorher selbst angeleitet habe. Und jetzt: ich bin wieder da, begleite Menschen beim Ausbau ihrer Resilienz, ihrer Beweglichkeit und dem Erhalt ihrer körperlichen Selbständigkeit.

© Annette Nicolas



Leidenschaft für Bewegung.

Laura Zahn, Sport-und Bewegungstherapeutin DVGS, Trainer Rückenschule & Osteoporose

Hallo, ich bin Laura Zahn und arbeite als Sporttherapeutin auf der Mettnau. Bereits als kleines Kind durfte ich im Mannschaftssport erfahren, dass Sport Menschen verbindet. Früh wurde mir klar, dass ich mich in diesem Themenbereich weiterbilden wollte. In meinem Studium »Bewegung und Ernährung« konnte ich viele Ideen für eine gelenkschonende Gymnastik sammeln. Bei meiner Arbeit als Sporttherapeutin und als nebenberufliche Dozentin bei der vhs habe ich nicht nur die Möglichkeit selbst regelmäßig Sport zu treiben, sondern diese Leidenschaft für Bewegung auch mit anderen zu teilen. Gleichzeitig kann ich meine Teilnehmenden dabei unterstützen, ihren Körper wieder in Balance zu bringen. Diese individuellen Fortschritte sind es, die meine Arbeit so positiv gestalten.

© Laura Zahn

10 x Mo, ab
09.01.23
16:45-17:45 Uhr
Kurs 320430

Hybrid-Kurs: Rückenfit
Doris Vennekel
Konstanz, vhs-Bewegungsr. im Petershaus,
77,00€

1 x Mi, 16.01.23
15:30-16:30 Uhr
Kurs 320705

Sturzprävention – Sturzunfälle vermeiden
Schnuppertermin
Doris Vennekel
Konstanz, vhs-Bewegungsr. im Petershaus,
7,50€

10 x Mo, ab
16.01.23
15:30-16:30 Uhr
Kurs 320706

Sturzprävention – Sturzunfälle vermeiden *
Doris Vennekel
Konstanz, vhs-Bewegungsr. im Petershaus,
75,00€

1 x Mi, 11.01.23
09:50-10:50 Uhr
Kurs 321021

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung
Schnuppertermin
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 7,50€

10 x Mi, ab
11.01.23
09:50-10:50 Uhr
Kurs 321022

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung *
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 75,00€

1 x Mi, 11.01.23
08:40-09:40 Uhr
Kurs 320459

Rückenfit – Rückenkräftigung
Schnuppertermin
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 7,50€

10 x Mi, 11.01.23
08:40-09:40 Uhr
Kurs 320460

Rückenfit – Rückenkräftigung *
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 75,00€

1 x Mi, 01.02.23
11:00-12:00 Uhr
Kurs 320709

Osteoporose Gymnastik
Schnuppertermin
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 7,00€

10 x Mi, ab
01.02.23
11:00-12:00 Uhr
Kurs 320710

Osteoporose Gymnastik
Laura Zahn
Radolfzell, BSV Nordstern, 72,00€

1 x Mi, 11.01.23
19:00-20:00 Uhr
Kurs 320535

Onlinekurs: Pilates für Neugierige und Wiedereinsteiger
Schnuppertermin
Annette Nicolas
per Zoom, 8,50€

10 x Mi, ab
18.01.23
19:00-20:00 Uhr
Kurs 320536

Onlinekurs: Pilates für Neugierige und Wiedereinsteiger
Annette Nicolas
per Zoom, 68,00€

1 x Mi, 11.01.23
20:15-21:15 Uhr
Kurs 320711

Onlinekurs: Stretching
Schnuppertermin
Annette Nicolas,
per Zoom, 8,50€

10 x Mi, ab
18.01.23
20:15-21:15 Uhr
Kurs 320712

Onlinekurs: Stretching
Annette Nicolas
per Zoom, 68,00€

** Dieser Kurs erfüllt die Kriterien für die Zuzahlung durch die Krankenkassen.*

Alle Kurse in der Rubrik »Gesundheit & Bewegung« auf unserer Webseite.

Naturnah leben.

Die Referentin Sibylle Möbius ist Tierärztin, Mitglied in BUND und NABU und im Naturschutz engagiert. Sie ist ausgebildete Naturgartenberaterin und Blühbotschafterin.

Naturgarten gestalten: Lebensraum für Mensch und Natur – warum nicht mit dem Naturschutz im eigenen Garten anfangen – Naturgarten und andere Freiflächen gestalten
3-teiliges Online-Seminar

Teil 1: Naturnahe Gestaltung wie und warum
Teil 2: Einheimische Gehölze im naturnahen Garten
Teil 3: Biotopelemente im naturnahen Garten

3 x Do ab 12.01.23 **Naturnah leben**
19:30-21:00 Uhr Sibylle Möbius
Kurs 15548 Digitales Angebot, 30,00 €

Do, 09.03.23 **Frühlingsblüher im Naturgarten**
19:30-21:00 Uhr Sibylle Möbius
Kurs 15549 Digitales Angebot, 12,00 €

Do, 16.03.23 **Einheimische Wildstauden im naturnahen Garten**
19:30-21:00 Uhr Sibylle Möbius
Kurs 15550 Digitales Angebot, 12,00 €

Di, 28.02.23 **Lebensraum Streuobstwiese**
19:30-21:00 Uhr Sibylle Möbius
Kurs 15551 Digitales Angebot, 12,00 €

Alle Kurse in der Rubrik »Gesellschaft & Umwelt« auf unserer Webseite.

Angebote für werdende Eltern.

Schon die Schwangerschaft, aber noch viel mehr das Zusammenfinden als Familie, wirft viele neue Fragen auf und kann eine Beziehung auf die Probe stellen.

6 x Di ab 10.01.23 **»Gestärkt wachsen«**
10:00-11:30 Uhr Marlene Herrberg
Kurs 18200 Radolfzell, 68,00 €

Mi, 11.01.23 **Workshop »Stillvorbereitung«**
10:30-12:30 Uhr Sabrina Reichmann
Kurs 18110 Stockach, vhs, 28,00 €

Fr, 13.01.23 **Workshop »Bedürfnisorientierte Beikost«**
15:00-17:00 Uhr Sabrina Reichmann
Kurs 18113 Radolfzell, vhs, 28,00 €

Mi, 25.01.23 **Workshop »Schlaf im Säuglings- und Kleinkindalter«**
10:30-12:30 Uhr Sabrina Reichmann
Kurs 18116 Stockach, vhs, 28,00 €

Bitte beachten Sie auch unsere BNE Fortbildungsmodule für Pädagoginnen und Pädagogen in Kooperation mit der Naturschule Region Bodensee e.V. auf unserer Webseite.



Di, 03.01.23
09:00-12:00 Uhr

**Smartphone mit Android –
Einrichten Ihres Geräts**
Simon Bürkle
Konstanz, vhs, 42,50€

Kurs 51008

Fr, 13.01.23
09:00-16:00 Uhr

Stark in Rhetorik – Exklusiv für Frauen
Martha Wittek
Konstanz, vhs, 104,00€

Kurs 50301

**Mo+Do+Mo, ab
16.01.23**
17:45-20:45 Uhr

Computer-Grundlagen
Ulrike Brüggemann
Konstanz, vhs, 104,00€

Kurs 51314

3 x Di, ab 17.01.23
18:00-19:30 Uhr

**Onlinekurs: Krisenkompetenz stärken
für den beruflichen Alltag**
Janine Gnoerrlich
per Zoom, 57,00€

Kurs 50500

**13 Term.: Do+Fr+Sa,
ab 19.01.23**
17:30-20:30 Uhr

**Onlinekurs: IHK-Lehrgang
Office-Managm. (Mit Abschlusstest)**
Gunnel Schiprowski
per Zoom, 520,00€

Kurs 50000

**Do+Di+Do, ab
19.01.23**
18:00-21:00 Uhr

Excel Grundlagen kompakt
Mit eigenem Gerät in der Minigruppe
Wolfgang Werner
Radolfzell, vhs, 168,00€

Kurs 51442

2 Term.: Fr, 20.01.23
14:30-17:30 Uhr
Sa, 21.01.23
09:00-16:00 Uhr

Computerschreiben Crashkurs
Für Schüler/-innen von 10-15 Jahren
Silke Andrea Bürkle
Konstanz, vhs, 103,00€ inkl.
Lehrmaterial

Kurs 53010

**Do+Fr, 26.01.+
27.01.23**
17:00-20:00 Uhr

**Onlinekurs: Design Thinking
Nutzerzentriert denken**
Marc Henkes
per Zoom, 104,00€

Kurs 50300

Do, 26.01.23
18:00-21:00 Uhr

**Tipps und Tricks für Smartphone und
Tablet mit Android**
Jonas Budcke
Konstanz, vhs, 56,00€

Kurs 51015

Mo, 06.02.23
09:00-14:00 Uhr

**Onlinekurs: Selbstbewusst kommuni-
zieren, überzeugend argumentieren**
Gunnel Schiprowski
per Zoom, 78,00€

Kurs 50204

**Mo+Mi+Mo, ab
06.02.23**
18:00-21:00 Uhr

Word effektiv nutzen
Agnes Puskas
Singen, vhs, 104,00€

Kurs 51416

Di, 07.02.23
17:30-19:00 Uhr

**Onlinekurs: Auf LinkedIn
erfolgreich durchstarten.**
Kathrin Klass
per Zoom, 26,00€

Kurs 50550

**Di+Do+Di, ab
07.02.23**
18:00-21:00 Uhr

**Computer-Grundlagen kompakt
Mit eigenem Gerät in der Minigruppe**
Wolfgang Werner
Radolfzell, vhs, 168,00€

Kurs 51304

Do, 09.02.23
15:15-21:00 Uhr

**Onlinekurs:
Einkommensteuererklärung**
Volker Riechert
per Zoom, 66,00€

Kurs 50602

**Mo+Mi+Mo,
ab 27.02.23**
17:30-21:30 Uhr

**Adobe InDesign kompakt
Mit eigenem Gerät in der Minigruppe**
Matthias Hennig
Konstanz, vhs, 224,00€

Kurs 51626

7 x, Di+Do, ab 28.02.23
17:45-20:45

**Windows, Word und Excel
Kompakt für den Büroalltag**
Ulrike Brüggemann
Konstanz, vhs, 242,00€

Kurs 51404

Neue Ausstellung in der Galerie der vhs in Konstanz.

Neofaschismus in Deutschland – VVN-BdA Kreisvereinigung Konstanz

In der Zeit vom 23.01. bis zum 19.03.2023 zeigt die Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der Antifaschisten in Kooperation mit der vhs und anderen Institutionen eine Poster-Ausstellung. Die Ausstellung – seit 1985 die siebte Auflage – nimmt die aktuellen Entwicklungen anhand von Fotos neofaschistischer Veranstaltungen, Demonstrationen und wichtiger Akteure in den Fokus und gibt auf 25 Tafeln einen Überblick über den historischen Faschismus, zentrale Begriffe, rechten Terror und rechte Netzwerke.

Mo, 23.01.23 **Vernissage**
ab 18:30 Uhr Galerie der vhs in Konstanz, Katzgasse 7

Mo, 23.01.23 **Vortrag zum Thema**
19:30 Uhr **»Der Arm der Bewegung«**
Cornelia Kerth, Bundesvorsitzende VVN-BdA
vhs, Astoria-Saal, Katzgasse 7, Eintritt frei



10 x Mo, ab 16.01.23 **Druck zuck**
19:30-21:00 Uhr **Hochdruck-experimentell und Tiefdruck (Kaltnadel-Radierung)**
Thomas Mayr
Singen, vhs, 120,00€

6 x Do ab 26.01.23 **Impro-Theater für Anfänger**
19:15-21:00 Uhr Studio MAUSINI, Hauptstr. 7, 78357
Mühlingen, 102,00€

15 x Mi, ab 01.02.23 **Mal mal!! Ein Kurs für junge**
16:30-18:30 Uhr **Menschen von 8 bis 18**
Margaretha Devin
Konstanz, vhs, 160,00€

Sa, 04.02.23 **Ukulele Kurs für Anfänger**
09:00-16:30 Uhr Tagesworkshop
Matthias Gloe
Konstanz, Lake Music School, 60,00€

Do, 09.03.23 **Die junge Donau - Natur und Kultur**
19:30-21:00 Uhr **am Beginn des großen Stroms**
Monika Küble
Konstanz, vhs, 7,00€

Do, 16.03.23 **Onlinevortrag: Die Schönheit des**
18:30-20:00 Uhr **lateinischen Alphabets**
Dr. Gerhard Schüler
per Zoom, 7,00€

2 x Sa, ab 18.03.23 **Großmutter und Großvater Foto-**
10:00-17:00 Uhr **album – Gestaltung eines Fotoalbums**
Gudrun Holtz
Konstanz, vhs, 140,00€

Alle Kurse und Veranstaltungen in der Rubrik »Kultur« auf unserer Webseite.

www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0 • singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0 • konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60 • radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0 • stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

    **Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!**

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

Widerspruchsrecht: Sie haben das Recht, einer Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu Zwecken der Direktwerbung ohne Angabe von Gründen zu widersprechen. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite

